

DISCOVER
YOUR
HOME OF
KRAV MAGA

KRAV MAGA ELITE
OFFICIAL KMG TRAININGCENTER

HAMBURG 

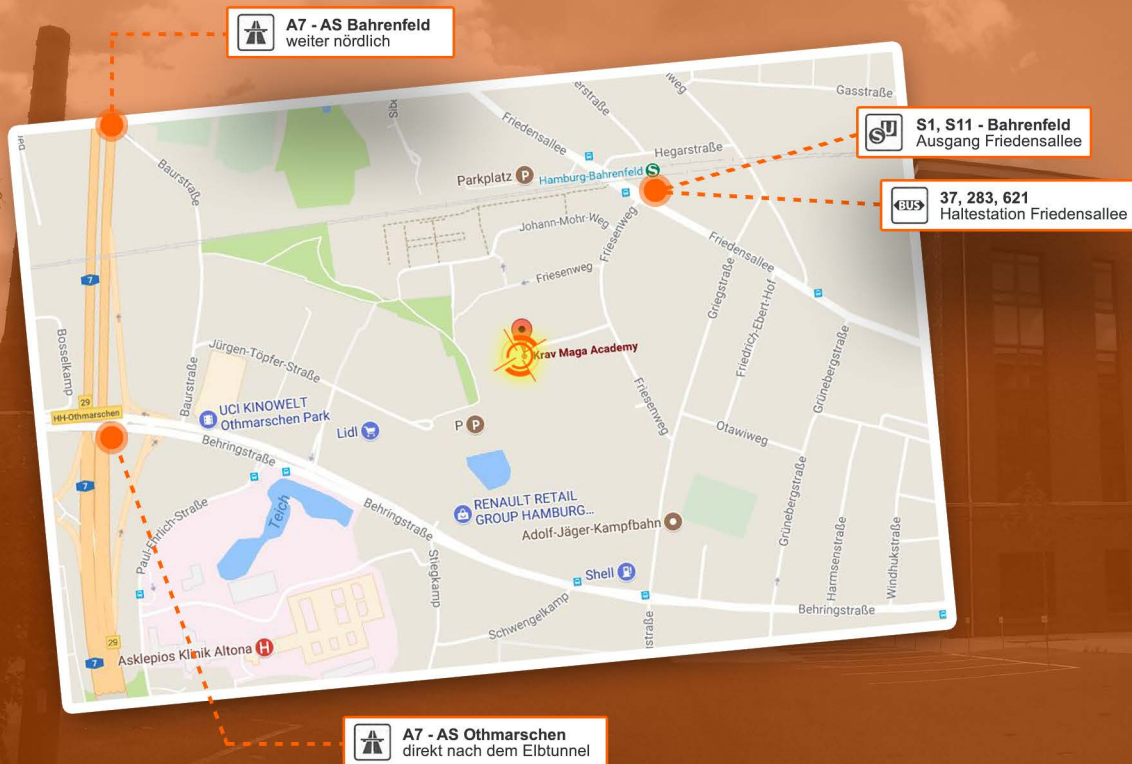
GYM - BOOKLET

krav-maga-elite.de 




**KRAV
MAGA
ELITE**


LOCATION



 **A7 - AS Bahrenfeld**
weiter nördlich

 **S1, S11 - Bahrenfeld**
Ausgang Friedensaallee

 **37, 283, 621**
Haltestation Friedensaallee

 **A7 - AS Othmarschen**
direkt nach dem Elbtunnel

-  S-/U-Bahn
2 Gehminuten
-  Bushaltestelle
2 Gehminuten
-  Hauptbahnhof
15 Fahrminuten
-  Flughafen
25 Fahrminuten
-  Autobahn
5 Fahrminuten
-  Gastronomie
1 Gehminute
-  Einzelhandel
5 Gehminuten
-  Parkplätze
vor Ort

Krav Maga Elite | Friesenweg 22, 22763 Hamburg

PARKING

ZUFAHRT Friesenweg 22:

Auf eigenes Risiko können freie, außenliegende Firmenparkplätze wie folgt genutzt werden:



- Wochentags ab 17:00 Uhr
- Wochenende ganztägig

Krav Maga Elite
EG links

Eingang

Kostenfreies Parkhaus
nur 4 Gehminuten
am Kino UCI Othmarschen!



Weitere kostenpflichtige Parkmöglichkeiten
in den umliegenden Straßen.

Krav Maga Elite | Friesenweg 22, 2763 Hamburg

FACILITIES

INDOOR - P.O.1s

Top moderne Einrichtung zum Wohlfühlen.

UMKLEIDEN & DUSCHEN
abschließbare Spinde uvm.

EINGANG | CHECK-IN
modern mit Transponder

LOUNGE
Relaxing-Area

WC-ANLAGEN
sauber & umweltfreundlich

CLASS-ROOM
Tische, Stühle, Beamer, Flipchart uvm.

KÜCHE
mit modernen Geräten



WLAN
kostenfrei



gesicherter Zugang
Gym videoüberwacht



Küche & Lounge
Outdoor-Grillmöglichkeit



WCs, Duschen, Umkleiden
geschlechtlich getrennt



Schlafplätze (40,- EUR/ Nacht)*
Feldbett, Luftmatratze, Matte



Kühlschrank, Mikrowelle
Herdplatte, Geschirrspüler



Kaffee, Tee, Wasser
Maschinen & Handmade



Leih-Ausrüstung
abschließbare Spinde

*Schlafplätze stehen beschränkt zur Verfügung. Abrechnung vor Ort (Bar, PayPal). Bei Bedarf bitte per Mail anmelden.

Krav Maga Elite | Friesenweg 22, 22763 Hamburg

FACILITIES

LOCKER-ROOMS



mehrere Spiegel vorhanden

Kleiderhaken

komplett verdunkelbar

sehr hohe Deckenhöhe (4 m)

helles, freundliches Klima

moderne Wohlfühlzone mit vielen Extras...

Fön & Ablage vorhanden

abschließbare Spinde

Sitzgelegenheiten und Bänke

UMKLEIDERÄUME | GESCHLECHTLICH GETRENNT MIT JE 2x ABSCHLIEßBARER DUSCHKABINE

Krav Maga Elite | Friesenweg 22, 22763 Hamburg

FACILITIES

MULTI-ROOM

Spinde mit Zusatzausstattung, z.B. Beamer, Nebelmaschine, Lichteffekte, Bettzeug, Luftmatratzen, Feldbett

2 Zugänge

sehr hohe Deckenhöhe (4 m)

komplett verdunkelbar

helle Wände

Platz für mehrere Personen zum trainieren oder schlafen.

Tische nicht mehr im Raum, jetzt mit Mattenausgelegt.

Flipchart, Whiteboard usw.

flexible Anordnung möglich

25M² MULTI-ROOM | NUTZBAR FÜR TRAINING ODER ÜBERNACHTUNG, DA MIT MATTEN AUSGELEGT.

Krav Maga Elite | Friesenweg 22, 22763 Hamburg

FACILITIES

TRAININGPLACE



Trainingswaffen
Soft & Hart
THEY WHO
ACHIEVE
WHAT THEY
BELIEVE
Motivation



Quality Thai-Pads



Full-Contact Körperschutz



Fitness-Equipment



Safety First -
Leihusrüstung vor Ort



vielfältige Ausstattung
für alle Situationen



sehr hohe Deckenhöhe (4 m)

dimmbares Licht, separat schaltbar

umfangreiches FIRST-AID Equipment

Klimmzugstange

12x Boxsäcke & div. Dummies

gepolsterte Pfeiler & Wände

470M² GYM INKL. TERRASSE | 220M² MATTENFLÄCHE

große Spiegelwand

AREA

**EXPLORE
THE WIDE
AREA OF
HOTELS
SHOPPING
BARS ETC.**

 **Othmarschen Park**
Kino, Einkauf, Restaurants



Scanne den QR-Code, um zur **GOOGLE-MAP**
und den Umgebungsdetails zu gelangen.

 **Hotel**
Übernachtung & Komfort

 **Gewerbegebiet**
Bahrenpark

 **Krankenhaus**
Asklepios Klinik Altona

Krav Maga Elite | Friesenweg 22, 22763 Hamburg

FULL CONTACT

WICHTIGE KONTAKT-DETAILS

KRAV MAGA ELITE

Friesenweg 22, 22763 Hamburg
Tel. GYM: +4940 52 151 660
Mail: kontakt@krav-maga-elite.de

TINO ENDERS, Founder/Head Instructor

Mobil: +49151 275 63 772
Mail: tino@krav-maga-elite.de



Scanne den QR-Code, um zur Webseite
und mehr Informationen zu gelangen:
www.krav-maga-elite.de



Krav Maga Elite- Hamburg
www.facebook.com/krav.maga.elite.official



krav.maga.elite
www.instagram.com/krav.maga.elite
#kravmagaelite



tino_kmg
www.instagram.com/tino_kmg
#trainwithtino

- ▶ EXPERT LEVEL III
- ▶ LAW ENFORCEMENT **TRAINER**
- ▶ PERSONAL **COACH**
- ▶ BUSINESS OWNER

GET IN TOUCH!

MASTER YOUR KRAV MAGA SKILLS